

令和8年4月度 本部 通信

本部全体会議該当役員殿
担任部長、副担任部長殿
支 部 長 殿

解 脱 会

◎ 天茶ティーバッグ（アルミパック）の販売について

※詳細は添付の『解発第 2612 号』〔令和 8 年 4 月 1 日付通信〕をご参照ください。

◎ 副食を献じる運動についての報告

※詳細は添付の『解発第 2613 号』〔令和 8 年 4 月 1 日付通信〕をご参照ください。

◎ 「御寺泉涌寺 開山月輪大師俊苾律師800 年御遠忌法要」について【追記】

※詳細は既報の『解発第 2608 号』〔令和 8 年 3 月 1 日付通信〕をご参照ください。

御寺のご配慮により読経を賜ることとなりました。それに伴い、御法要終了時刻が 15 分程度繰り下がり、14 時 45 分頃となります。

◎ 第 188 回 春季大祭について【追記】

※詳細は既報の『解発第 2609 号』〔令和 8 年 3 月 1 日付通信〕をご参照ください。

【春季大祭時の修法相談について】（教務部修法係より）

大祭時に修法相談（御五法修業）を受け付けます。相談だけでもお受け致します。大祭で御霊地にお越しいただくこの機会に、ご希望がありましたら修法室へお運びください。

と き：令和 8 年 5 月 9 日（土）10：00～16：00

令和 8 年 5 月 10 日（日）8：00～10：00

場 所：御霊地・解脱研修センター 1 階 修法室

※ 1 階入り口 ロビーにて受付を致します。

※予約は必要ありません。受付した順番にさせていただきます。

※御修業できる人数には限りがございます。ご了承ください。

【教 務 局】

① 令和 8 年 5 月度 修法研修開催について【再達】

と き：令和 8 年 5 月 23 日（土）受付時間 10：00～16：00

会 場：御霊地・解脱研修センター

対 象：支部長及び支部長が認めた方

締 切 日：4 月 14 日（火）

定 員：27 名

※詳細は既報の『解発第 2610 号』〔令和 8 年 3 月 1 日付通信〕をご参照ください。

② ハートプランナー 2026 開催について【再達】

と き：令和 8 年 6 月 13 日（土）10：00～

6 月 14 日（日）15：00 ＜終了予定＞ 1泊2日

場 所：御霊地

内 容：メインテーマ「命の尊さ、女性の役割」

対 象：女子青年部員・女子青年部 OG

定 員：30 名

※詳細は既報の『解発第 2611 号』〔令和 8 年 3 月 1 日付通信〕をご参照ください。

③ 令和8年6月度研修/第173回健康学園コース【体位矯正法コース】開催について

と き：令和8年6月20日（土）10：00～21日（日）15：00

会 場：御霊地・解脱研修センター

対 象：どなたでも参加可能です

締 切 日：6月1日（月）

定 員：60名

※詳細は添付の『解発第2614号』〔令和8年4月1日付通信〕をご参照ください。

※ポスター送付(支部のみ)＜別添＞

④ 青年部員登録についてお願い

※詳細は添付の『解発第2615号』〔令和8年4月1日付通信〕をご参照ください。

⑤ 青年部三聖地巡拝錬成 ポスター掲示のお願い(支部のみ)

※添付資料をご参照ください。

⑥ 「げだつ誌友会」料金改訂のお願い

※詳細は添付の『解発第2616号』〔令和8年4月1日付通信〕をご参照ください。

【内 務 局】

① 解脱金剛奉賛会幹事会開催について

と き：令和8年5月9日（土）15時より

と こ ろ：御霊地 解脱鍊心館集会室

② 黒姫天茶工場守護神例大祭について

と き：令和8年5月20日（水）正午より

と こ ろ：黒姫出張所（天囀蔵五柱五成大神・黒姫弁財天両社前）

③ 解脱金剛奉賛会新入会及び入金状況について〈2/1～28〉

新 入 会	前月同期	合 計
6 名	2, 0 3 6 名	2, 0 4 2 名
6 口	2, 0 6 4 口	2, 0 7 0 口
入金状況	1, 4 4 6 件	¥18,810,000.－

◎訃 報

◆神奈川教区神奈川茅ヶ崎支部名誉支部長、国島洋一殿（当84歳）には令和8年2月23日霊界入りされました。

◆東京第五教区初音町支部元支部長、渡邊幸勇殿（当77歳）には令和8年3月3日霊界入りされました。

◆滋賀教区滋賀びわ支部名誉支部長、大塚悟殿（当84歳）には令和8年3月14日霊界入りされました。

◆京都教区伊賀上野支部名誉支部長、山本敏子殿（当97歳）には令和8年3月19日霊界入りされました。

茲に謹んで哀悼の意を表します。

【お知らせ】

◆ 令和8年4月度行事及び出講者について

※詳細は添付資料をご参照ください。

◆ 解脱会ホームページ

会員パスワード：3054（令和8年3月～令和8年8月末まで有効）

天茶ティーバッグ（アルミパック）の販売について

日頃より、天茶製品の購入調整にご協力いただき、誠にありがとうございます。

昨年初めて販売となり、ご好評いただきました「天茶ティーバッグ(アルミパック)」について下記のとおり、ご案内いたします。

①購入開始日： 6月1日(月)

②予約開始日： 5月1日(金) ※ ご予約は本部・各直轄道場で承ります。

③購入上限： 各支部 30 袋

④購入期限： 本年12月31日

⑤価 格： 1,000円(税込)

※ 送料は、他事業部商品と合わせて
総額 2 万円以上の注文の場合、無料です。

⑥使用期限： 3年

※ 供養用としてご使用ください。

その他、下記の点については昨年と同様です。

・内容量： 2g×40包入

・購入者： 支部長、及び代理の方

昨年に引き続き、天茶供給不足のため、支部長はじめ会員の皆様には大変ご不便をおかけしておりますが、この「天茶ティーバッグ(アルミパック)」を天茶（袋）・天茶ティーバッグと同様、ぜひご活用いただけますよう、宜しく願い申し上げます。

ご不明点等ございましたら、総務部・事業係までお問い合わせください。

以 上



副食を献じる運動についての報告

『副食を献じる運動』については、平成 27 年 3 月 1 日付解発第 1510 号『副食を献じる運動について』により、解脱金剛尊者の御命日と御生誕にちなんで毎月 4 日もしくは 28 日に副食を減らし、飢えや病に苦しむ人々に思いを馳せながら食事をして、その食費を献金する運動を続けております。

そして、奉献金については、国内外の貧しい人々の医療支援を行っている特定非営利活動法人『ジャパンハート』に献金し、活動支援をしております。

この『副食を献じる運動』の令和 7 年度の入金状況等について下記のとおり報告致します。

記

項 目	期間	令和 7 年 12 月 31 日 現在		
		自 令 7 年 1 月 1 日 至 令 7 年 12 月 31 日	自 平 27 年 4 月 1 日 至 令 6 年 12 月 31 日	活動開始からの 累 計 金 額
【入金】				
支部からの献金額		3,581,142	73,224,959	76,806,101
道場等での献金額		75,585	2,936,298	3,011,883
青年部街頭募金		1,355,344	10,197,366	11,552,710
職員分		251,602	3,264,101	3,515,703
入金 計		5,263,673	89,622,724	94,886,397
【出金】				
ジャパンハートの年会費		100,000	1,000,000	1,100,000
ジャパンハートへ寄付金		7,141,722	85,344,407	92,486,129
出金 計		7,241,722	86,344,407	93,586,129
差引 本部の預り金		△ 1,978,049	3,278,317	1,300,268

<裏面：【参考】「副食を献じる運動について」の趣旨について>

【参考】「副食を献じる運動について」の趣旨について

平成 27 年 3 月 1 日付解発第 1510 号「副食を献じる運動について」より抜粋

日本に暮らす私たちは、様々な困難を抱えてはおりますが、衣食住や社会的保護を極度に欠いた状態ではなく、非常に恵まれた生活をしております。

東日本大震災では米国を始め台湾ほか世界各国や国際機関から多大な支援を頂きました。これらの支援に対して、その恩に報いることが、日本人として、解脱のみ教えを学ぶ私たちの道であると考えます。

金剛さまは、昭和 12 年の「日支事変」勃発から昭和 20 年の「大東亜戦争終戦」まで、奉献金活動（国家への奉献金、軍人援護会への奉献金、遺児慰問品献納、航空機献納）を行なわれました。

金剛さまは献金に際して「この奉献金品は、事変終局まで毎月心をこめて奉献していただきたいのであります。各自の身分位置階級に応じて、一ヶ月のうち家族が一日の副食物を手加減すれば、何の苦も無く実行できると考えます」と申され（新版解脱金剛伝第二巻 P357）、金剛さまご自身が率先垂範されつつ会員たちを指導していかれました。（新版解脱金剛伝第二巻 P423）

戦時中という時代背景下で行なわれた活動ですが、当時の会員自身も物資欠乏の苦しい中、月に一度は日の丸弁当で過ごしておかず代を献金する等の努力を続けられ、奉献金活動をされました。

この金剛さまのご意志に倣い、私たち会員一人ひとりが日々の生活の中で、飢えや病に苦しむ人々のことを思いながら、献金する運動を展開する時が今だと考えます。

金額の多寡を問わず、報恩行に徹することを心がけ、継続してこの運動に賛同し実施されるよう、支部会員にご指導下さい。

第 173 回 6 月度研修〔健康学園コース〕開催

立教 100 年に向けて意識を高め、
更なる技術の向上を目指します。

令和 8 年 6 月 20 日(土) [10:00]
～ 21 日(日) [15:00]

会 場: 御霊地・解脱研修センター



今回の健康学園は、体位矯正法コースのみ！
基礎から学ぶことができますので、初心者の方から
ベテランの方まで、奮ってご参加ください！！

研修費: 12,000 円

1 泊 2 日で参加頂ける方(近隣の方は自宅から通いも可)

夫婦、親子、友人を誘ってのご参加をお待ちしています！
【定員 60 名】

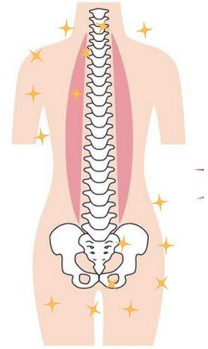
申込締切 6 月 1 日(月)

●お問い合わせ先 [解脱会教務部 健康指導係]
〒160-0007 東京都新宿区荒木町 4 解脱会本部内
TEL 03-3353-3667 (教務部直通)
048-593-0190 (御霊地健康指導室)
FAX 03-3353-3708 (教務局共通)

6 月度研修【第 173 回健康学園】 日程表

*会 場：解脱研修センター

*テキスト：健康指導シート

月/日	時 間	所 要	内 容	
6/20 (土)	9:30	30	○集合・受付	 不調和な状態
	10:00~10:30	30	□開講式 拝礼行事・開講挨拶・研修生活案内	
	10:30~11:00	30	■ アイスブレイキング	
	11:00~11:30	30	■ 体位矯正法について	
	11:30~12:00	30	■ 腸肝見分けについて	
	12:00~13:00	60	○昼 食	
	13:00~16:40	220	■体位矯正法 実習①	
	16:40~17:20	40	■健康相談	
	17:20~17:50	30	○1日のまとめ・終礼行事・天茶供養	
	18:00~20:30	150	○夕食・懇親会	
	20:30~22:30	120	○入 浴	
	23:00		○消灯・就寝	
6/21 (日)	6:00~6:30	30	○起床・洗面	 調和のとれた状態
	6:30~7:00	30	○清掃・布団片付け	
	7:00~7:30	30	○お山参拝	
	7:30~8:00	30	■呼吸法・解脱三分間体操	
	8:00~9:00	60	○朝 食	
	9:00~9:30	30	○拝礼行事・朝の挨拶	
	9:30~12:30	180	■体位矯正法 実習② ※班ごとに適宜休憩	
	12:30~13:30	60	○昼 食	
	13:30~14:30	30	■体位矯正法 実習③	
	14:30~15:00		○閉講式 閉講挨拶・終礼行事・天茶供養	
	15:00		○解 散	

※状況によりプログラムに変更がある場合がありますことを予めご了承下さい。
アンケートは Web 配信にてご回答いただきます。

令和8年6月【健康学園】研修参加申込書

※研修費は支部を通して経理係納入書の『603 感謝金』の欄に「6月健康学園」として
参加者名を記入のうえ、本部総務部経理係、又は各直轄道場へお納め下さい。

教区		支部	
支部長承認チェック欄 → ☐		支部FAX番号	
(ふりがな) 氏 名 (1)	()	性別	男・女
生年月日	西暦	年	月 日〔 歳〕
住 所 (参加案内 送付先)	(〒 —)	参加案内郵送先	
		自宅電話	
		携帯電話	
		職 業	
1. 健康学園コースの参加回数 〔 初めて・2回・3回・4回以上 → (回) 〕 2. 「教区健康指導担当員」ですか 〔 はい ・ いいえ 〕 3. 支部の健康指導担当幹事ですか 〔 はい ・ いいえ 〕 4. 上記No.2・3以外で、教区・支部での役目はありますか 〔 ある(教区:) (支部:) ・ な い 〕 5. 全日程参加できますか? 〔 はい ・ いいえ () 〕			
【遠方からの研修参加で前日の宿泊・食事を必要とされる方は以下の欄にご記入下さい】 (宿泊、食事は無料です。尚、前日の夕食が必要な場合は各自でご用意下さい)			
希望欄に○を →	19日(金)前泊	21日(日)朝食 宿泊しない方のみ	
到着予定時間 →	御霊地到着予定時間	(19日) 午前・午後	時 分頃
ペア参加		☐ あり ※上記参加者とペア参加ありの場合は、裏面にご記入ください。	

〔ペア参加用記入欄〕 ご夫婦や親子孫等で参加される場合は、以下の欄にご記入下さい。

(ふりがな) 氏 名 (2)	()	性別	男・女
生年月日	西暦	年	月 日〔 歳〕
住 所 (参加案内 送付先)	(〒 —)	参加案内郵送先	
		自宅電話	
		携帯電話	
		職 業	
1. 健康学園コースの参加回数 〔 初めて・2回・3回・4回以上 → (回) 〕 2. 「教区健康指導担当員」ですか 〔 はい ・ いいえ 〕 3. 支部の健康指導担当幹事ですか 〔 はい ・ いいえ 〕 4. 上記No.2・3以外で、教区・支部での役目はありますか 〔 ある(教区:) (支部:) ・ な い 〕 5. 全日程参加できますか? 〔 はい ・ いいえ () 〕			
【遠方からの研修参加で前日の宿泊・食事を必要とされる方は以下の欄にご記入下さい】 (宿泊、食事は無料です。尚、前日の夕食が必要な場合は各自でご用意下さい)			
希望欄に○を →	19日(金)前泊	21日(日)朝食 宿泊しない方のみ	
到着予定時間 →	御霊地到着予定時間	(19日) 午前・午後	時 分頃

※参加案内は申し込み受付後、本人宛にお送り致します。

青年部員登録についてのお願い

日々、青少年の育成、及び青年部活動に対し、ご支援とご協力を賜りまして誠に有難うございます。

標記の件、各支部にてご確認の上、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

1、青年部員未登録者の方は、登録の励行をお願いします。

1) 4 月より新中学生になられる方

2) 来年成人式（20 歳の集い）の対象となる方

- ・対象者：平成 18 年（2006 年）4 月 2 日生まれ～
平成 19 年（2007 年）4 月 1 日生まれの方
- ・成人式を迎えられる方には、各直轄道場における成人式へのご案内を差し上げますと共に、記念品を贈呈させていただきます。

3) 新たに青年部の仲間となった方

- ・青年部の対象年齢は、中学生から満 35 歳です。

2、青年部員登録をされた新青年部員の方には、青年本部より入部記念の品を支部経由でお送りしますので、ご本人にお渡し下さい。

3、青年部員カードが支部にない場合は、教区青年部長、もしくは青年本部までお問い合わせ下さい。

【解脱会青年本部】

電話 03-3353-3707
FAX 03-3353-3708

E-mail gyd@gedatsu.or.jp

青年部員カード				☐ 新規登録 ☐ 内容更新	記入日	年	月	日
ブロック		教区(地区)		支部		No		
ふりがな	男	生年月日		血液型		型		
氏名	女	西暦	年	月	日			
現住所 〒				最寄駅				
都道府県		区市郡						
電話番号				FAX番号				
Eメールアドレス (PC)								
(携帯)								
勤務先(職種)・学校・学年(学部、学科)				< >				
免許・資格				趣味・特技				
紹介者氏名				関係		地域社会における役目		
入部動機や青年部活動への期待など				支部長印		青年部長印		
※本人が楷書で記入して下さい。本枠内は必ずご記入下さい。 ※青年部員カードに記載された情報は、青年部活動以外の目的には一切利用致しません。				本部保管				

直轄道場長 殿
支部長 殿

第41回青年部三聖地巡拝鍊成ポスター送付について

令和8年3月吉日
青年本部長 岡野孝行

日頃より、青少年育成のために御理解、ご協力を賜りまして誠に有難うございます。

青年本部では本年9月に第41回青年部三聖地巡拝鍊成を挙行いたします。
意識高揚を図るべくこの度ポスターを作成させていただきました。

ぜひともご活用いただき、鍊成行を通じ青年部員の更なる成長、および青年部の発展に向け、所属青年部員に対し三聖地巡拝鍊成参加に向けたご指導を賜りたく何卒お願い申し上げます。



以 上

解 脱 会
理 事 長
教 務 局 長

「げだつ誌友会」料金改訂のお願い

かねてより教学出版部で請け負っている解脱誌の定期発送サービス「げだつ誌友会」について、価格改訂をいたします。

この度、事業部商品「解脱誌袋」の価格改定を受け、今後のサービス継続のため、令和 9 年 1 月 1 日付で購読利用料の一律の値上げをさせていただきます。

改訂後の料金につきましては下記の表をご参照ください。

購読期間は現在、6 カ月と 12 カ月で受け付けています。

改訂時期：令和 9 年 1 月 1 日の更新日より順次

部数	期間	改訂前	新料金
1 部	6 カ月	1,400 円	→ 1,500 円
1 部	12 カ月	2,800 円	→ 3,000 円
2 部	6 カ月	2,400 円	→ 2,500 円
2 部	12 カ月	4,800 円	→ 5,000 円

解脱誌袋（100 枚）1,100 円が 1,300 円に改訂になります。

6 カ月の契約につき 100 円の値上げになります。

令和8年4月度 行事及び出講者

【本部道場】

行 事	日	時 間	出 講 者
報 恩 日	1	13：00～15：00	瀧 久和
感 謝 日	15	13：00～15：00	宮崎 尚
青 年 講 座	5	10：00～12：00	橋爪 良平
修 法 相 談			

※修法相談を希望される場合は教務部に問い合わせして下さい。教務部：03-3353-3706

【御霊地道場】

行 事	日	時 間	出 講 者
報 恩 日	1	13：00～15：00	瀧 久和【本部よりリモート】
感 謝 日	15	13：00～15：00	木崎 成博
青 年 講 座	5	10：00～12：00	宇佐見和孝
修 法 相 談	3～5、10～13 17～20、24～27		
健 康 相 談	金・土・日・月 （火・水・木 は休み）		

※修法相談は、右記へお申込み下さい。 教務部 修法係：048-591-2526 教務部：03-3353-3706

※健康相談は、右記へお問い合わせ下さい。 教務部 健康指導係：03-3353-3667

【札幌道場】

行 事	日	時 間	出 講 者
報 恩 日	1	13：00～15：00	瀧 久和【本部よりリモート】
感 謝 日	15	13：00～15：00	車 康平
青 年 講 座	5	10：00～12：00	高木 大輔
修 法 相 談	4月は行われません		
健 康 相 談	4月は行われません		

※修法相談を希望される場合は札幌道場にお問い合わせ下さい。 札幌道場：011-711-0570

【湘南道場】

行 事	日	時 間	出 講 者
報 恩 日	1	10 : 00～11 : 30 13 : 30～15 : 00	瀧 久和【本部よりリモート】
感 謝 日	15	13 : 00～15 : 00	倉田 正治
青 年 講 座	5	10 : 00～12 : 00	西脇 武利
修 法 相 談	28・29		福澤 文雄
健 康 相 談	1・15		健康指導委員で対応

※修法相談を希望される場合は湘南道場にお問い合わせ下さい。 湘南道場 : 0465-22-3005

【中部道場】

行 事	日	時 間	出 講 者
報 恩 日	1	13 : 00～15 : 00	瀧 久和【本部よりリモート】
感 謝 日	15	13 : 00～15 : 00	植田 郁代
青 年 講 座	5	10 : 00～12 : 00	田端 剛
修 法 相 談	4月は行われません		
健 康 相 談	15～16		堀川 剛史

※修法相談を希望される場合は中部道場にお問い合わせ下さい。 中部道場 : 052-451-4532

【関西道場】

行 事	日	時 間	出 講 者
報 恩 日	1	13 : 00～15 : 00	瀧 久和【本部よりリモート】
感 謝 日	15	13 : 00～15 : 00	宮坂 保徳
青 年 講 座	5	10 : 00～12 : 00	島田 春雄
修 法 相 談	13・14		岩田 始
健 康 相 談	13～15		蔵野 光宏

※修法相談を希望される場合は関西道場にお問い合わせ下さい。 関西道場 : 075-561-3314